

«Первая помощь при обморожениях».

Причины обморожения.

К обморожению приводит увеличение теплоотдачи (сильный ветер, сухость кожи) в сочетании с нарушениями микроциркуляции. Например, из-за: тесной обуви; необходимости что-то все время держать в руках (бортик саней или лыжные палки); длительной неподвижности, в том числе и при многочасовой езде на санках.

Сильный ветер, высокая влажность воздуха, промокшая обувь и одежда значительно усиливают потерю тепла организмом. Помните, обморозиться ребёнок может даже при нулевой температуре, поскольку имеет значение состояние погода. Ветреная погода увеличивает опасность обморожения.



Степени и симптомы обморожения.

Обморожение 1 степени - побледнение поражённого участка кожи, после согревания наблюдается покраснение, в некоторых случаях с багрово - красным оттенком; развитие отека.



Обморожение 2 степени - побледнение, похолодание, утрата чувствительности с дальнейшим образованием пузырей, наполненных прозрачным содержимым.



Обморожение 3 степени - образование в начальном периоде пузырей с кровянистым содержимым, сине-багровым дном,



нечувствительным к раздражениям.

Обморожение 4 степени - омертвление всех слоёв мягких тканей, нередко повреждение костей и суставов.

Дети должны быть одеты в свободную многослойную одежду, желательно синтетическую, а не хлопчатобумажную (намокая, хлопок легко пропускает холод и поэтому не является хорошим теплоизолирующим материалом.) в качестве верхней одежды на малыше должен быть тёплые, но не толстые комбинезоны или детские костюмы, состоящие из брюк и куртки из непромокаемого материала.

Первая помощь при обморожении.

ПРАВИЛЬНО

На отмороженное место надо наложить термоизолирующую повязку.

НЕПРАВИЛЬНО

1. Растирание снегом. Снег, особенно на сильном морозе, состоит из кристалликов льда. Такой разогрев равноценен полировке кожи напильником.
2. Растирание пострадавших участков шерстяной тканью травмирует поверхность кожных покровов.
3. Погружение в тёплую воду (даже комнатной температуры). При обморожении кожа сохраняет минусовую температуру, поэтому разница с водой составляет не менее 20 градусов.
4. Согревание обмороженных участки дыханием или дотрагивание руками.

ЧТО ДЕЛАТЬ ПРИ ПЕРЕОХЛАЖДЕНИИ

1. Если вы заметили, что у малыша появился озноб, срочно заведите ребёнка в тёплое помещение. Разденьте его, снимите мокрую одежду.
2. Если есть такая возможность, поместите ребёнка в тёплую ванную на 20-30 минут. Температура воды должна быть не выше 36-37 градусов, затем её постепенно повышают до 40 градусов.
3. Напείτε ребёнка крепким, тёплым и сладким чаем, чтобы согреть его изнутри.
4. После этого лучше всего малыша укутать и уложить в теплую постель.

КАК ОКАЗАТЬ ПОМОЩЬ ПРИ ОБМОРОЖЕНИИ

НЕОБХОДИМО



СНЯТЬ ПРОМЕРЗШИЕ ВЕЩИ
(куртку, брюки, обувь, носки, варежки)



НАЛОЖИТЬ ПОВЯЗКИ И ЗАФИКСИРОВАТЬ ИХ, НЕ ПОВРЕДИВ ПОСТРАДАВШИЕ УЧАСТКИ ТЕЛА



НАПОИТЬ ТЕПЛЫМ ПИТЬЕМ
(для повышения температуры тела и нормализации кровообращения)



ВЫЗВАТЬ ВРАЧА

ТИ



ЗАПРЕЩЕНО



РАСТИРАТЬ ОБМОРОЖЕННЫЕ УЧАСТКИ СНЕГОМ!



ГРЕТЬ ОБМОРОЖЕННЫЕ УЧАСТКИ В ГОРЯЧЕЙ ВОДЕ, НАД ОТКРЫТЫМ ОГНЁМ И НА РАДИАТОРЕ ОТОПЛЕНИЯ



ПРИНИМАТЬ ГОРЯЧУЮ ВАННУ!

Литература:

<https://nsportal.ru/detskiy-sad/materialy-dlya-roditeley/2021/01/27/konsultatsiya-dlya-roditeley-pervaya-pomoshch-pri>

https://yandex.ru/images/search?pos=1&img_url=http%3A%2F%2Fpandia.ru%2Ftext%2F77%2F504%2Fimages%2Fimage001_197.jpg&text=картинки%20Первая%20помощь%20при%20обморожен

<https://yandex.ru/images/search?text=картинки%20Первая%20помощь%20при%20обморожения>

https://yandex.ru/images/search?text=картинки%20Первая%20помощь%20при%20обморожения&stye=image&lr=197&source=serp&pos=7&img_url=http%3A%2F%2Fdetkisuper.ru%2Fwp-content%2Fuploads%2F5%2Fe%2Fa%2F5ea219bb2770b1d8ac4b9f8bf404c550.jpeg&rpt=simage

https://yandex.ru/images/search?text=картинки%20Первая%20помощь%20при%20обморожения&stye=image&lr=197&source=serp&pos=17&img_url=http%3A%2F%2Fcgb20.ru%2Fupload%2Fi-block%2Fffc%2Fncn42mqz8qt31z7e75fhng6k2nk0t1sk.jpg&rpt=simage